

DATES FORMATIONS PILATES

- 2023 -

Présentiel sur Toulouse ou en direct en visio

- **Session 1 :**
Présentiel -TP & évaluations écrites- 18 & 19/02/2023 (sam & dim 9h30-17h30)
- **Session 2 :**
Présentiel -TP & évaluations écrites- 22 & 23/04/2023 (sam & dim 9h30-17h30)
- **Session 3 :**
Présentiel -TP & évaluations écrites- 24 & 25/06/2023 (sam & dim 9h30-17h30)

MATWORK II - Intermédiaire :

Présentiel

- **Toutes Sessions**
1 & 2/07/2023 (sam 9h30-17h30 dim 9h30-12h30)

SPRING BOARD – ARC PILATES (Machines) :

Présentiel : Dates à définir ensemble, sur demande (uniquement en présentiel sur Toulouse)